



**MINISTÈRE
DE LA CULTURE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

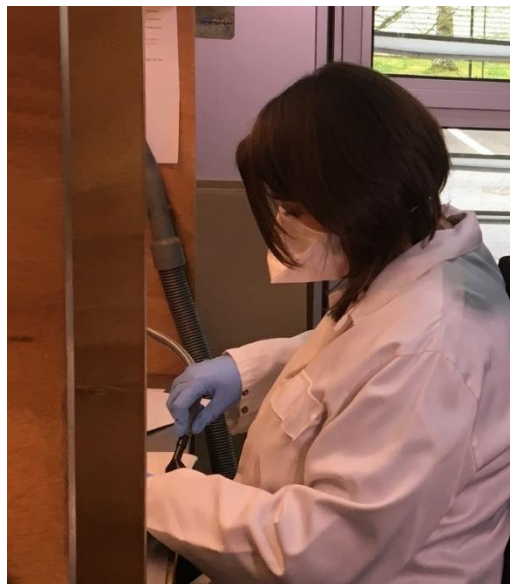
**Direction générale
des patrimoines**

Service interministériel des Archives de France

FICHE

Mode d'emploi pour le port des équipements de protection individuelle (EPI)

2020



©Thi-Phuong Nguyen

Thi-Phuong Nguyen

Chargée de mission sur les questions de conservation préventive et curative (SIAF)

1. INTRODUCTION

Les spores libérées par les moisissures en phase de reproduction ou présentes dans la poussière sont des organismes microscopiques dont l'inhalation peut provoquer des réactions immunologiques respiratoires ou cutanées (asthme, dermatite, conjonctivite, etc.), une irritation des muqueuses (yeux, nez, gorge), voire des syndromes toxiques. Chacun peut réagir différemment selon sa sensibilité et son état de santé, aussi importe-t-il donc de bien se protéger lorsque les risques de contact et d'inhalation de moisissures et de spores sont élevés. C'est le cas lors d'une opération de dépoussiérage ou lorsqu'on doit pénétrer dans un local fortement empoussiéré, contaminé par les moisissures, ou renfermant des collections moisies.

2. LES EPI ADAPTÉS À LA PROTECTION CONTRE LES MOISSURES ET LEURS SPORES

Les spores de moisissures entrent dans la catégorie des particules atmosphériques fines (PM10).

Pour s'en protéger, il convient donc d'utiliser des EPI suivants :

- un masque filtrant de qualité FFP2 ou FFP3 en cas de très forte contamination. Pour plus de confort, ces masques pourront être munis d'une valve expiratoire¹ qui permet à l'air expiré d'être directement rejeté dans l'atmosphère ambiante sans passer par le filtre. Une soupape anti-retour empêche l'air inhalé de passer par la valve et le force ainsi à passer par le filtre ;
- des gants jetables en polymère synthétique (latex, nitrile ou vinyle) non poudrés. Pour les opérations longues, il peut être plus confortable de porter des gants en coton sous les gants en polymère synthétique ;
- une combinaison en intissé jetable ou une blouse propre et régulièrement nettoyée pour les opérations de dépoussiérage de documents peu poussiéreux. Une blouse jetable peut également être utilisée qui peut être complétée d'une charlotte, également jetable ;
- des lunettes de protection ;
- et le cas échéant, des sur-chaussures.

3. DANS QUEL ORDRE METTRE ET RETIRER LES EPI ?

Pour être efficaces, les EPI doivent être correctement enfilés, et dans un ordre précis. Un EPI mal mis donne en effet lieu à des entrebâillures qui sont autant de points d'entrée privilégiée pour les moisissures et leurs spores, et peuvent rendre l'EPI inutile.

Les vêtements et chaussures portés sous les EPI doivent être propres. Il est recommandé de porter le masque filtrant sur une peau nue, c'est-à-dire sans cheveux au contact avec la peau (lesquels devront donc être attachés s'ils sont longs), et sans barbe.

Avant d'enfiler les EPI, il est important de se laver préalablement les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique. Il en sera de même après le retrait des EPI.

¹ Les masques à valve sont conseillés pour la protection des personnes vis-à-vis de la poussière et des spores de moisissures dans le cadre de leurs activités professionnelles au sein d'un service d'archives. Il s'agit là d'un conseil qui ne saurait s'appliquer à d'autres usages, médical ou en cas de pandémie par exemple, pour lesquels il convient de suivre les recommandations des secteurs concernés.

Dans quel ordre mettre les EPI ?

Il est important de retenir que lorsqu'on se défait des EPI, le masque doit être celui que l'on retire en dernier afin qu'il puisse continuer à exercer son effet protecteur pendant toute la phase de retrait puis d'élimination des autres EPI. Ainsi, l'ordre dans lequel sont enfilés les EPI doit être le suivant :

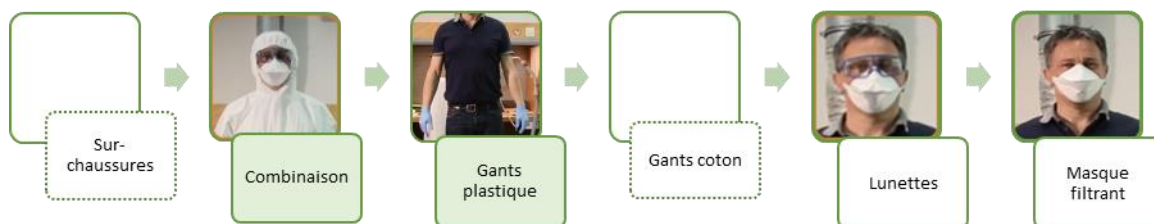
1. lavage des mains ;
2. masque filtrant ;
3. lunettes de protection. Au niveau de l'arête du nez, les lunettes doivent être positionnées par-dessus le masque. Si celui-ci est correctement mis (voir chapitre suivant), il ne doit pas se former de buée sur les lunettes ; dans le cas contraire, il faudra vérifier la position du masque et bien appuyer sur la barrette métallique de sorte qu'elle épouse parfaitement la forme du nez et du visage ;
4. combinaison. La capuche doit être positionnée par-dessus le masque et les lunettes de protection ;
5. sur-chaussures, le cas échéant ;
6. gants en coton, le cas échéant ;
7. gants en polymère synthétique. Les gants, dans la mesure du possible, doivent recouvrir le poignet des manches de la combinaison. Dans le cas de manipulations de documents fortement moisiss, il peut y avoir un risque de déchirure du gant. Dans ce cas, il peut être utile de superposer 2 paires.



Dans quel ordre retirer les EPI ?

L'ordre dans lequel les EPI sont retirés est l'inverse de celui dans lequel ils ont été mis à ceci près que les gants sont retirés juste avant les lunettes et le masque et non pas en premier, afin d'éviter tout contact des moisissures et leurs spores avec les mains puis le visage.

1. Sur-chaussures ;
2. combinaison ;
3. gants en polymère synthétique ;
4. gants en coton ;
5. sur-chaussures ;
6. lunettes ;
7. masque filtrant ;
8. lavage des mains.



Comment jeter les EPI ?

- Les gants sont à usage unique ; ils doivent donc être jetés après chaque utilisation.
- Les combinaisons ou blouses en intissé jetables sont à usage limité. Elles doivent être jetées dès lors qu'elles présentent des déchirures. Si les documents et l'environnement sont très empoussiérés ou fortement moisissés, il convient de jeter les combinaisons ou blouses après chaque utilisation.
- Un masque anti-poussière peut être réutilisé. S'il est marqué NR (non réutilisable), sa durée d'utilisation est limitée à une journée de travail (avec des pauses recommandées toutes les 2h maximum). Durant cette période, le masque ne peut servir plusieurs fois que s'il est retiré selon les consignes, stocké ou accroché de manière à offrir le moins de contact possible, et remis selon les consignes. Si le masque est marqué R (réutilisable), cette durée peut aller jusqu'à plusieurs jours. La pièce faciale sur laquelle est fixé le filtre doit alors faire l'objet d'un nettoyage suivi ou non d'une désinfection selon les instructions du fabricant, avant toute nouvelle utilisation.

Les EPI sont jetés dans une poubelle dédiée munie d'un sac plastique. La poubelle sera équipée de préférence d'un couvercle à commande non manuelle (automatique ou à pédale).

On évitera de compresser le sac au moment de sa fermeture afin d'éviter la dispersion de la poussière et des spores. Le matériel souillé par la poussière ou les moisissures n'est pas considéré comme un déchet dangereux ; il peut donc être éliminé avec les ordures ménagères.

4. COMMENT METTRE ET RETIRER UN MASQUE ANTI-POUSSIÈRE ?

La manière dont le masque anti-poussière est positionné sur le visage est déterminant. Si celui-ci n'est pas correctement plaqué sur le visage, la poussière préférera passer par les entrebâillements plutôt que par le filtre du masque, rendant celui-ci inefficace.

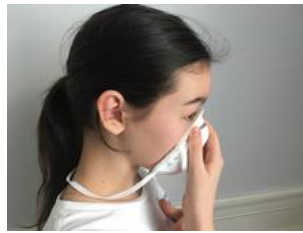
Les masques FFP2 et FFP3 doivent être conformes à la norme EN149 :2001 et porter la mention CE0194.

Mettre un masque anti-poussière

1. repérer le haut du masque (découpage à la forme du nez et/ou présence d'une barrette métallique) ;
2. Placer le masque sur le visage à l'aide d'une main, la barrette se situant sur l'arête du nez ;



3. placer en premier la bride inférieure derriere la tête au niveau du cou, en la passant par le dessus du crâne ;



4. puis placer la bride supérieure derriere la tête au-dessus des oreilles, toujours en la passant par le dessus du crâne ;



5. pour les masques en bec de canard, **bien abaisser le bas du masque sous le menton ; vérifier que celui-ci est bien couvert ;**
6. serrer la bride s'il s'agit d'une bride coulissante, afin d'ajuster le masque de façon optimale ;
7. pincer la barrette nasale avec deux doigts afin de l'ajuster sur l'arête du nez. Aucun bâillement ne doit être visible entre le masque et la peau.



8. Pour vérifier que le masque est correctement mis en place, le couvrir d'un film en plastique ; il doit se plaquer sur le visage à l'inspiration.

Une fois ajusté, il convient de ne plus toucher le masque ou le visage avec les mains.

Retirer un masque anti-poussière

1. Avant de toucher le masque, les gants souillés doivent être retirés et, si cela est possible, les mains lavées à l'eau et au savon ou avec une solutions hydroalcoolique ;
2. retirer le masque en saisissant les brides par l'arrière et sans toucher la partie avant du masque ;
3. jeter le masque dans une poubelle dédiée en le tenant par les brides.

Références bibliographiques

- Appareils de protection respiratoire et risques biologiques, fiche pratique de sécurité ED146, INRS, juillet 2019.

Téléchargeable à l'adresse : <http://www.inrs.fr/dms/inrs/CataloguePapier/ED/TI-ED-146/ed146.pdf>

- Masques barrières, Guide d'exigences minimales, de méthodes d'essais, de confection et d'usage, AFNOR SPEC S76-001, 27 mars 2020.

Téléchargeable à l'adresse : <https://telechargement-afnor.com/masques-barrieres>